

# Postawy Liturgiczne

## 1. Postawa siedząca

Jest postawą słuchania i skupienia.

Siedzimy w czasie czytań, psalm responsoryjnego, kazania, przygotowania darów, ogłoszeń parafialnych. Nie garbimy się!

## 2. Postawa stojąca

Jest postawą szacunku i gotowości. Stoimy w czasie obrzędów wstępnych i obrzędów zakończenia z wyjątkiem ogłoszeń, w czasie śpiewu przed ewangelią i w czasie ewangelii, wyznania wiary i modlitwy powszechnej, po przygotowaniu darów do przeistoczenia i od śpiewu „Ojczy nasz...” do „Baranku Boży...” włącznie. Stoimy wyprostowani ze złożonymi rękoma!

## 3. Postawa klęcząca

To postawa modlitwy, czci i największego uwielbienia. Klęczymy zawsze przed Najświętszym Sakramentem, czyli w czasie przeistoczenia, przy otwartym tabernakulum, w czasie komunii, przed Najśw. Sakramentem w monstrancji i na słowa „Oto Baranek Boży...” Klęcząc zawsze mamy złożone ręce!

## 4. Leżenie krzyżem – tylko w Wielki Piątek.

### Gesty liturgiczne:

#### 1. Przyklęknienie

Oznaka uwielbienia i adoracji Przyklękamy zawsze na prawe kolano i nie robimy przy tym nic innego (np. znaku krzyża) Przyklękamy tylko przed Najświętszym Sakramentem.

#### 2. Ukłon

Zastępuje przyklęknienie. Wykonujemy go przekazując znak

pokoju

### **3. Gesty rąk**

ręce złożone, znak krzyża, uderzenie w pierś, podanie ręki (na znak pokoju)

**Gesty muszą być wykonywane, powoli, starannie na chwałę Bożą.  
Po tym, jak je wykonujesz, można poznać Twoją miłość do Chrystusa.**